

DEFENSA PERSONAL

+ DEPORTE
La Región



VIERNES
16 NOVIEMBRE

17:30
HORAS

SPORTUR
EXPOURENSE

+ Deporte La Región te invita a participar en una jornada en la que aprenderás las técnicas más básicas de la defensa personal apta para todos los públicos.



**REAFÍRMATE EN TUS CAPACIDADES
DISEÑADO ESPECIALMENTE PARA TI
PROTEGE TU INTEGRIDAD
MEJORA LA FORMA FÍSICA
POTENCIA TU CONFIANZA Y SEGURIDAD**



**Además llévate de regalo
un chubasquero exclusivo**

Obligatorio INSCRIBIRSE en
masdeporte.laregion.es
PLAZO HASTA EL
VIERNES 16 DE NOVIEMBRE A LAS 12:00 HORAS.

ORGANIZA:

ARTAV
Escuelas
Deportivas

PATROCINAN

