

# SALVAMENTO Y SOCORRISMO DEPORTIVO

**DEPORTE**  
La Región



**SÁBADO**  
**13 ABRIL**

**PISCINA PEDRO ESCUDERO**  
**PABELLÓN MUNICIPAL DE OS REMEDIOS**

**DE 12:00 A 14:00**

+ Deporte La Región y Salvour te invitan a disfrutar de una fantástica mañana de Salvamento y Socorrismo Deportivo.



- ▶ **NATACIÓN CON OBSTÁCULOS**
- ▶ **RESCATE DE MANIQUÍ**
- ▶ **NADO Y RESCATE CON ALETAS**
- ▶ **EJERCICIOS Y REMOLQUES CON TUBO DE RESCATE**
- ▶ **LANZAMIENTO DE CUERDA**

**Material necesario:**  
bañador, gorro, chanclas y gafas de natación.  
**IMPRESINDIBLE SABER NADAR**



**CAMISETA EXCLUSIVA DE REGALO**  
**PARA TODOS LOS INSCRITOS**

**ORGANIZA:**



**OBLIGATORIO INSCRIBIRSE EN:**  
[masdeporte.laregion.es](http://masdeporte.laregion.es)  
**PLAZO HASTA EL VIERNES 12 DE ABRIL**  
**A LAS 13:00 HORAS**

PATROCINAN

